

"... Glaube unter jeden Umständen an
das Gute in Dir, denn Du selbst bist
das Schutzschild für Dein Herz und
Seele ..."



Gruppenhypnose

Thema : 🌸 🙏 Verzeihen – vergeben – sterben lassen 🌸

✨ Manchmal ist Befreiung kein Kampf. Sondern ein
Loslassen. ✨

Samstag 31.1.2026

Kleine Gruppen: max. 8 TeilnehmerInne

@BrigittaIsler Ort : Faoug-Restaurant de la Gare 10h-12h

Es ist Zeit Deine eigene wunderbare stimmige und freudige
Lebensgeschichte zu schreiben

Thema: 🌸 🙏 Verzeihen – vergeben – sterben lassen 🌸 🌸

Es gibt Geschichten in uns, die längst vorbei sind und trotzdem weiterklingen wie alte Echos, leise und beharrlich. Unverzeihenes, Schmerz, den wir viel zu lange getragen haben, Worte, die nie ausgesprochen wurden, Türen, die nie geschlossen wurden – all das schwebt wie unvollendete Kapitel in unserem Innern und wartet darauf, dass wir den Mut finden, sie neu zu schreiben oder endlich loszulassen. Und vielleicht ist genau jetzt dieser Moment. Denn irgendwo in Dir wartet eine Version von Dir selbst, die längst bereit ist, leichter zu werden, größer zu atmen und den Raum einzunehmen, der schon immer für Dich bestimmt war. ✨ In der Gruppenhypnose findest du den inneren Ort, an dem Vergebung möglich wird, während der 🌀 Emotionscode gebundene Gefühle löst, die dich festhalten, und das 🧘 Lachyoga deinem Körper die Leichtigkeit zurückschenkt, die du so lange vermisst hast.

In der max 2h dauernden Hypnosetherapie-Sitzung kommen Sie in den Genuss von einem Vorgespräch, eine Gruppenbesprechung zur Thematik und der Besprechung Ihres individuellen Problems/Verhalten, einer Gruppenhypnose (lediglich die Einführung individuell, Suggestionen kollektiv) und am Schluss kommt noch ein Nachgespräch zum Einsatz.

Die Hypnose wird von Brigitta Isler, dipl.Hypnosetherapeutin geführt.

Preis: 30.CHF/pro Person - Sprache Deutsch

Anmeldung per Tel : 076 447 46 01 www-Brigitta-Isler.com