

"... Glaube unter jeden Umständen an  
das Gute in Dir, denn Du selbst bist  
das Schutzschild für Dein Herz und  
Seele ..."



# Gruppenhypnose

Thema :  Abschied nehmen mit lachendem Herzen 

 Entdecke die Schönheit des Wandels. 

Samstag 1.3.2025

*Kleine Gruppen: max. 8 TeilnehmerInnen*

Ort : Faoug-Restaurant de la Gare 10h-12h

@BrigittaIsler

*Es ist Zeit Deine eigene wunderbare stimmige und freudige  
Lebensgeschichte zu schreiben*

Thema:  Die Magie der Vergänglichkeit erleben 

Die Rosenblüte fasziniert uns, gerade weil ihr Duft und ihre Schönheit nur kurz verweilen. Würden sie ewig blühen, würden wir ihre Einzigartigkeit kaum wahrnehmen. Ähnlich geht es dem Schneemann, der nach Wochen im Garten vergessen wäre. Das Leben entfaltet seine Kraft durch die Vergänglichkeit der Augenblicke – nichts bleibt ewig, weder Schönheit noch Glück oder Liebe. Die Essenz des Lebens liegt in der Kunst des Loslassens. Erforsche die Leichtigkeit des Lebens und die Kraft der Veränderung. Gemeinsam widmen wir uns am 1. März dem Element Luft und der Kunst des Loslassens. Nichts bleibt für immer: weder das Lächeln eines Kindes noch die Wärme eines Sonnenuntergangs. Lass uns gemeinsam mit einem freudigen Herzen den Wandel willkommen heißen – wie eine Feder im Atem des Windes

In der max 2h dauernden Hypnosetherapie-Sitzung kommen Sie in den Genuss von einem Vorgespräch, eine Gruppenbesprechung zur Thematik und der Besprechung Ihres individuellen Problems/Verhalten, einer Gruppenhypnose (lediglich die Einführung individuell, Suggestionen kollektiv) und am Schluss kommt noch ein Nachgespräch zum Einsatz.

*Die Hypnose wird von Brigitta Isler, dipl. Hypnosetherapeutin geführt.*

*Preis: 30.CHF/pro Person - Sprache Deutsch*

**Anmeldung per Tel : 076 447 46 01** [www-Brigitta-Isler.com](http://www-Brigitta-Isler.com)