

"... Glaube unter jeden Umständen an das Gute in Dir, denn Du selbst bist das Schutzschild für Dein Herz und Seele ..."



# Gruppenhypnose

**Thema:** Stärkung der Lebensfreude ...erinnern was für ein Wunder wir sind

**Samstag 19.10.2024**

*Kleine Gruppen: max. 8 TeilnehmerInnen*

**Ort : Faoug-Restaurant de la Gare 10h-12h**

@BrigittaIsler

**Es ist Zeit Deine eigene wunderbare stimmige und freudige Lebensgeschichte zu schreiben**

**Thema:** Wiederentdeckung des inneren Leuchtens in den Augen  
Stärkung der Lebensfreude und des inneren Friedens

In dieser Hypnosesitzung werden wir gemeinsam daran arbeiten, das innere Leuchten in den Augen und die Freude am Leben wieder zu erwecken. Oft verlieren junge Menschen schon ab einem Alter von 20 Jahren den Funken in ihren Augen. Sie fühlen sich von der Gesellschaft gedrängt, immer nur dem Geld, dem Erfolg und dem äußeren Ruhm nachzujagen, anstatt das Leben in seiner Fülle zu entdecken. Diese Sitzung wird Ihnen helfen, sich wieder mit Ihren wahren Wünschen und Ihrer Lebensfreude zu verbinden. Sie werden entdecken, wie es sich anfühlt, das Leben in all seinen Facetten zu genießen, jenseits von äußerem Druck und gesellschaftlichen Erwartungen. Ihre Augen werden wieder leuchten, wenn Sie die Freude am Sein und an kleinen Momenten des Glücks in Ihrem Alltag finden. Durch gezielte Entspannungstechniken und hypnotische Suggestionen werden wir den Raum schaffen, um Stress und äußere Belastungen loszulassen. Dies wird Ihnen ermöglichen, sich auf Ihre innere Welt zu konzentrieren und das Licht Ihrer Seele neu zu entfachen

In der max 2h dauernden Hypnosetherapie-Sitzung kommen Sie in den Genuss von einem Vorgespräch, eine Gruppenbesprechung zur Thematik und der Besprechung Ihres individuellen Problems/Verhalten, einer Gruppenhypnose (lediglich die Einführung individuell, Suggestionen kollektiv) und am Schluss kommt noch ein Nachgespräch zum Einsatz.

*Die Hypnose wird von Brigitta Isler, dipl.Hypnosetherapeutin geführt.*

*Preis: 30.CHF/pro Person - Sprache Deutsch*

**Anmeldung per Tel : 076 447 46 01** [www.Brigitta-Isler.com](http://www.Brigitta-Isler.com)