

"... Glaube unter jeden Umständen an  
das Gute in Dir, denn Du selbst bist  
das Schutzschild für Dein Herz und  
Seele ..."



# Gruppenhypnose

Thema: **Tiefe Beziehungen**

**Samstag 6.4.2024**

*Kleine Gruppen: max. 8 TeilnehmerInnen*

**Ort : Faoug-Restaurant de la Gare 10h-12h**

**Es ist Zeit Deine eigene wunderbare stimmige und freudige  
Lebensgeschichte zu schreiben**

**Thema: Die Beziehung zu 20 Menschen in Oberflächlichkeit ist  
einfach- am schwierigsten ist die tiefe Beziehung zu nur einer Person 😊**

**Akzeptanz der Schattenseiten**

**Wir alle tragen helle und dunkle Seiten in uns, Facetten, die wir gerne teilen, und solche, die wir vor  
anderen verbergen möchten. Ängste, Schwächen und alles, was uns beschämt. In dieser  
Gruppenhypnose lernen wir, unsere Schattenseiten zu akzeptieren und uns offen zu zeigen, denn  
nur so ist wahre Nähe und Liebe möglich.**

**Wir werden auch kurz das Thema Erkennen von Narzissmus in der Beziehung ansprechen, da dies  
die wahre Liebe beeinträchtigen kann.**

**Positive Suggestionen werden gesetzt, um an unserem Selbstwertgefühl zu arbeiten und uns daran  
zu erinnern, dass wir alle ein Wunder sind. 💖🍊**

**Ich freue mich auf Euch 🙌🥰**

In der max 2h dauernden Hypnosetherapie-Sitzung kommen Sie in den Genuss  
von einem Vorgespräch, eine Gruppenbesprechung zur Thematik und der Besprechung Ihres  
individuellen Problems/Verhalten, einer Gruppenhypnose (lediglich die Einführung individuell,  
Suggestionen kollektiv) und am Schluss kommt noch ein Nachgespräch zum Einsatz.

*Die Hypnose wird von Brigitta Isler, dipl.Hypnosetherapeutin geführt.*

*Preis: 30.CHF/pro Person - Sprache Deutsch*

**Anmeldung per Tel : 076 447 46 01 [www-Brigitta-Isler.com](http://www-Brigitta-Isler.com)**